

2024 暑期課程

無需抽籤
即報即確認

現正招生

本中心設有幼兒(6歲以下)課程!
歡迎親臨本中心或透過WhatsApp報名!

「暑期限定」中心開放時間

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日
09:00-13:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓ 開放至 17:00
18:00-21:00			✓		✓		

此安排僅適用於15/7至31/8期間，此期間之外將維持正常開放時間(即逢星期一休息)。
除游泳班於公眾泳池上堂外，其他課程均在本中心上堂。



地址 美孚葵涌道2號
(美孚新邨橋底巴士總站旁)

查詢 27116030

深水埗區議會
仁愛堂美孚鄰舍活動中心-Mfnac

mfnac.yot.org.hk

暑期常規班 (逢星期一)

課程編號	對象(歲)	課程名稱	時間	日期	堂數	收費(HK\$)	課程簡介/備註
CS24AU04	3-6	幼兒多元智能-視藝營	12:30-13:30	7月15,22,29日 8月5,12,19日	6	1200	集繪畫, 手工, 黏土於一身的課程, 教授學員各式各樣的美術技巧, 建立學員全面思考能力及製作技巧。 ※自備白膠漿及剪刀
CS24AU05	3-6	幼兒多元智能-學術營	13:30-14:30	7月15,22,29日 8月5,12,19日	6	1200	集奧數, 記憶法及英語於一身的課程, 教授各項智識, 建立全面思考能力及學習技巧。 ※自備文具
CS24LWS12	3-6	幼兒西洋拳擊班	09:15-10:15	7月22,29日 8月5,12,19,26日	6	960	透過學習拳擊, 讓小朋友學會紀律, 尋找自信, 鍛煉體能及身體協調。課程傳授基本的拳擊基礎技術, 步法, 並透過遊戲, 以輕鬆好玩的角度, 一起揮拳跳躍, 出汗減壓。
CS24CEL02	3-6	快樂勇者-幼兒樂觀心態訓練營	10:00-11:00	7月29日 8月5,12,19,26日	5	1000	「樂觀」並不是避免挫敗, 而是能「勇敢」積極面對困境。透過教學和遊戲, 滲透積極樂觀的人生態度, 增強解難能力和適應能力, 引領孩子作出不同的決定及行動, 有助日後勇敢面對生活和成長的機遇和挑戰。
CS24MES02	3-6	豎琴體驗班	10:00-11:00	7月22,29日 8月5,12,19,26日	6	1080	豎琴是一件非常優雅的樂器, 音容秀麗, 彈奏雍容大方, 本班供應充足豎琴授課, 除了基本指法, 每堂均教授名曲, 讓小朋友體驗豎琴的樂趣。
CS24MES03	3-6	綜合畫班	11:00-12:00	7月22,29日 8月5,12,19,26日	6	960	精彩內容包括油粉彩、木顏色、塑膠彩、手工畫、水彩等多項畫藝基礎, 啟發兒童思考、創造、表達和審美能力, 擷取畫功寶貴養分。
CS24CEL03	3-6	幼兒數學趣味教室	11:00-12:00	7月29日 8月5,12,19,26日	5	1000	課程選取趣味性強和思路獨特的例子, 通過情景模擬和小組討論等生動有趣的方式, 教導不同的數學知識、運用技巧和解難策略, 訓練他們計算、分析、推理和理解能力, 啟發學童智慧, 激發學習興趣, 提升數學解難能力。
CS24MES08	3-6	兒童魔術班	16:00-17:00	7月22,29日 8月5,12,19,26日	6	1080	富有趣味的魔術, 訓練兒童靈活巧手、增進記憶、促進表達能力、互動氣氛中加強好的人際關係溝通, 豐富生活情趣。
CS24LWS01	4-6	幼兒啦啦隊舞蹈操	14:30-16:00	7月15,22,29日 8月5,12,19日	6	1440	啦啦隊運動表演是新興運動, 集舞蹈, 體操, 口號動作及隊型設計於一身。既是一項團隊運動, 同時又能訓練個人身體質素的運動。有音樂, 節拍, 肢體動作, 再配合步法口號, 來, 我們一起Cheerleading !!!!
CS24ZAP01	4-6	幼兒劍擊班	15:45-16:45	7月22,29日 8月5,12,19,26日	6	1260	劍擊是一項講求禮儀的運動, 學習劍擊基本步法、進攻及防守等技巧, 培養學生身體協調能力。學生於訓練中需不斷觀察思考, 透過判斷運用合適的攻防策略。此外, 劍擊亦注重溝通能力, 是一項鍛鍊體力與思考能力的運動。
CS24LWS13	4-8	滾軸溜冰	10:00-11:00	7月22,29日 8月5,12,19,26日	6	1200	於陸地上感受溜冰樂趣, 增強平衡力及前庭覺, 鍛煉手脚協調及節奏感。(需自備鞋及護具)
CS24MES06	5-8	兒童唱遊班	14:00-15:00	7月22,29日 8月5,12,19,26日	6	960	兒童是從遊戲中長大, 尤以唱遊律動甚受歡迎, 通過有趣的兒歌, 深入小朋友記憶, 培養真善美的情操, 建立正向的人生觀。
CS24LWS14	5-9	兒童筋斗體操班	10:15-11:15	7月22,29日 8月5,12,19,26日	6	960	安全學習基本筋斗及體操動作, 配合音樂律動, 訓練小朋友前庭覺及本體覺, 促進身體協調能力及平衡感。
CS24MES01	6-9	圍棋班	09:00-10:00	7月22,29日 8月5,12,19,26日	6	960	訓練兒童冷靜、不急躁、啟發邏輯思維, 永不言棄, 培養解決困難的習慣, 在對奕中培養尊重和禮貌, 協助兒童成路上健康發展。
CS24MES04	6-9	綜合畫班	12:00-13:00	7月22,29日 8月5,12,19,26日	6	960	精彩內容包括油粉彩、木顏色、塑膠彩、手工畫、水彩等多項畫藝基礎, 啟發兒童思考、創造、表達和審美能力, 擷取畫功寶貴養分。
CS24MES05	6-9	毛筆書法班	13:00-14:00	7月22,29日 8月5,12,19,26日	6	960	言為心聲, 字為衣冠, 寫得一手優雅秀麗的字, 予人良好印象, 毛筆書法也是養生活動, 在書寫專注力底下, 體會精、氣、神的奧妙, 修養之餘, 建立遼闊的審美眼光! 本班教授楷書端正字體, 讓學生從小步入文字藝術之殿堂。
CS24MES07	6-9	電子琴體驗班	15:00-16:00	7月22,29日 8月5,12,19,26日	6	1080	電子琴是多元化效果的樂器, 擁有多種美麗動聽音色, 襯上恰當伴奏, 猶如一人大樂隊, 本班供應電子琴授課, 不必攜帶。
CS24MES09	6-9	豎琴體驗班	17:00-18:00	7月22,29日 8月5,12,19,26日	6	1080	豎琴是一件非常優雅的樂器, 音容秀麗, 彈奏雍容大方, 本班供應充足豎琴授課, 除了基本指法, 每堂均教授名曲, 讓小朋友體驗豎琴的樂趣。
CS24TIU05	6-10	百變扭扭條體驗	10:30-11:30	7月15,22日	2	360	課程透過新穎的扭扭條藝術技巧, 可以變化不同手工藝, 製作出花花介指及小盆栽。
CS24TIU04	6-10	蝶古伯特拼貼體驗	11:30-12:30	7月15,22日	2	360	課程透過蝶古伯特體驗特色文化藝術, 製作出拼貼布袋及小木盒。
CS24TIU07	6-10	馬賽克變奏體驗	14:00-15:30	7月15,22日	2	400	課程透過自我創作, 製作出家居小擺設木盒及蠟燭座。

暑期常規班 (逢星期一)

課程編號	對象 (歲)	課程名稱	時間	日期	堂數	收費 (HK\$)	課程簡介/備註
CS24CEL01	6-12	Grade 1 兒童日語啟蒙班	09:00-10:00	7月22,29日 8月5,12,19日	5	1250	本課程為從未學習過日語的小朋友而設，教授基礎日語單字和短句。兒童課程強調互動及趣味性，特別加入日本教學智力遊戲和圖像，教師在教授時也會更多地採用身體語言以及場景模擬等方法啟發學童思維，使他們可以在歡樂的氣氛中學習日語。 1) 日語50音的發音和寫法、2) 日文發音的特徵、3) 片假名篇、平假名篇、4) 詞語學習、5) 基本生活問候語 導師資歷：由持有日本語能力試驗N3級或以上證書之導師教授
CS24AU09	6-12	Magic變變變	17:00-18:00	7月15,22,29日 8月5,12,19日	6	1080	導師更會教授學員製作各式手工藝作道具之用，使學員能混淆觀眾的視覺。通過表演訓練，令學員增強自信心、改善溝通技巧及提昇個人的表演技巧。 ※自備剪刀,白膠漿及顏色筆
CS25SDA01	7-10	兒童拉丁舞	09:30-10:30	7月15,22,29日 8月5,12,19日	6	1320	由基礎學起，培養小朋友的音樂感及節拍，提升小朋友對舞蹈的興趣，同時亦可學習掌控自己的肢體，提升肢體表達能力及自信。
CS26SDA02	7-10	兒童Jazz Funk	10:30-11:30	7月15,22,29日 8月5,12,19日	6	1320	揉合了 Hip Hop、Jazz的舞蹈元素，充滿活力、動感和性感的舞蹈，配合爵士樂和R&B音樂，所以動作上會注重以肢體表現出音樂的重拍。
CS27SDA03	7-10	兒童Kpop	11:30-12:30	7月15,22,29日 8月5,12,19日	6	1320	導師揀選合適的KPOP歌曲，教學速度及內容，加上韓國舞風，讓初學跳舞或喜歡韓風的小朋友，可以感受學KPOP韓國舞蹈帶來的樂趣。
CS24LWS02	7-12	兒童啦啦隊舞蹈操	16:00-17:30	7月15,22,29日 8月5,12,19日	6	1440	啦啦隊運動表演是新興運動，集舞蹈、體操、口號動作及隊型設計於一身。既是一項團隊運動，同時又能訓練個人身體質素的運動。有音樂、節拍、肢體動作，再配合步伐口號，來，我們一起Cheer leading!!!!
CS24ZAP02	7-12	兒童劍擊班	16:45-17:45	7月22,29日 8月5,12,19,26日	6	1260	劍擊是一項講求禮儀的運動，學習劍擊基本步法、進攻及防守等技巧，培養學生身體協調能力。學生於訓練中需不斷觀察思考，透過判斷運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重溝通能力，是一項鍛鍊體力與思考能力的運動。

暑期常規班 (逢星期二)

課程編號	對象 (歲)	課程名稱	時間	日期	堂數	收費 (HK\$)	課程簡介/備註
CS24LWS04	3-5	幼兒籃球班	11:30-12:30	7月16,23,30日 8月6,13,20日	6	960	教授帶、傳、射等籃球技巧。小組技術訓練，學懂接收指令，強化體能及反應。備有高低籃球架、大小呎吋籃球供訓練。
CS24CDT01	3.5-5	幼兒舞蹈基礎啟蒙課程	10:00-11:00	7月16,23,30日 8月6,13,20日	6	1320	課程包括教授兒童身體認知，大小肌肉發展，簡單音樂感及增強拍子感。同時亦學會與其他小朋友相處及學習，強化自信心及專注力。
CS24CEL04	3-6	社交之星-幼兒社交能力提升班	11:30-12:30	7月23,30日 8月6,13,20日	5	1000	此課程旨在提升學童的社交技巧和情緒管理能力。此外，幼兒更能夠從中與同伴建立寶貴的友誼。透過互動活動，例如角色扮演等，從中學習不同的社交溝通技巧和促進心智發展，改善日常人與人相處中遇到的困難。
CS24CEL06	3-6	幼兒自信面試小達人課程	13:30-14:30	7月23,30日 8月6,13,20日	5	1000	孩子在幼稚園中基本上已掌握群體形式的學習環境，並對接收指令、社交等有一定的認知，但在面試的過程中，幼童需要在一個陌生的群體環境表達自己，表現則是難以估計的。本課程重點加強面試中所需的考核能力培訓，包括社交禮儀、溝通表達等。
CS24MES13	3-6	毛筆書法班	13:45-14:45	7月23,30日 8月6,13,20,27日	6	960	言為心聲，字為衣冠，寫得一手優雅秀麗的字，予人良好印象，毛筆書法也是養生活動，在書寫專注力底下，體會精、氣、神的奧妙，修養之餘，建立遼闊的審美眼光！本班教授楷書端正字體，讓學生從小步入文字藝術之殿堂。
CS24LWS06	3-6	感覺統合訓練	14:30-15:30	7月16,23,30日 8月6,13,20日	6	960	兒童8歲前是訓練感覺統合黃金期，透過不同體適能活動，包括跳躍、攀爬、蹲步，訓練小朋友手脚協調，空間感，前庭覺，本體覺。達至更佳體質及自信。
CS24TIU14	4-6	烹飪特訓班達人 (造型杯子)	09:30-11:00	7月16,23,30日 8月6,13,20日	6	1500	1)彩紅杯子；2)百變醬杯子；3)千層朱古力杯子； 4)藍莓忌廉杯；5)乳酪蛋糕杯 ※請自備圍裙及食物盒。順序及食材題目有機會因當時食材供應有所更新
CS24TIU15	4-6	甜點小廚神	11:15-12:45	7月16,23,30日 8月6,13,20日	6	1500	1)朱古力冬甩；2)玻璃曲奇；3)香蕉蛋糕；4)藍莓馬芬；5)綠茶蜂蜜蛋糕 ※請自備圍裙及食物盒。順序及食材題目有機會因當時食材供應有所更新
CS24LWL02	4-8	英語朗讀遊戲	09:30-10:30	7月23,30日 8月6,13,20,27日	6	1200	每課有一童話、動物或冒險小故事，由英母語老師講解，並讓小朋友大聲朗讀，老師會糾正發音，指導句子停頓，並介紹如何令學員更自信及有感情朗讀。堂上各人皆有機會表演朗讀，好玩增自信。

暑期常規班 (逢星期二)

課程編號	對象 (歲)	課程名稱	時間	日期	堂數	收費 (HK\$)	課程簡介/備註
CS24MES11	4-9	小提琴體驗班	11:45-12:45	7月23,30日 8月6,13,20,27日	6	1080	小提琴除了聲音優美,也能訓練音準及聽覺能力,培養專注力、協調力和不怕場,是很好的音樂訓練。
CS24WAK01	4-12	空手道暑期A班	09:30-10:30	7月23,30日 8月6,13,20,27日	6	720	學習空手道注重禮儀,可良好品格之餘;亦可提高專注力及記憶力、增強社交能力、訓練身體肌肉、協調、反應力及平衡力。
CS24WAK02	4-12	空手道暑期A班	10:30-11:30	7月23,30日 8月6,13,20,27日	6	720	學習空手道注重禮儀,可良好品格之餘;亦可提高專注力及記憶力、增強社交能力、訓練身體肌肉、協調、反應力及平衡力。
CS24MES12	5-8	水墨畫班	12:45-13:45	7月23,30日 8月6,13,20,27日	6	960	色彩秀麗,濃淡相宜,透過筆下畫出花鳥蟲魚、山水寵物,充分發揮兒童的想像力和審美觀。
CS24MES10	5-9	陶笛班	09:30-10:30	7月23,30日 8月6,13,20,27日	6	1080	6孔小小的陶笛,音色優美,能夠吹奏很多經典名曲,攜帶方便,學習容易,誠是小朋友的音樂起步很好的教材。(自備樂器)
CS24LWS15	5-9	排球班	15:30-16:30	7月23,30日 8月6,13,20,27日	6	960	排球運動能提升個人體質,身體協調及心肺功能。此課程教授幼兒排球基本的技術,包括傳、接、發;學習一些規則及培養對排球的興趣。更配以有趣的體能遊戲,令小朋友在不知不覺間加強體能。
CS24LWS05	6-8	兒童籃球班	12:30-13:30	7月16,23,30日 8月6,13,20日	6	960	教授帶、傳、射等籃球技巧。小組技術訓練,學懂接收指令,強化體能及反應。備有高低籃球架,大小呎吋籃球供訓練。
CS24CDT02	6-9	小童街舞style 專攻課程lv 1	11:00-12:00	7月16,23,30日 8月6,13,20日	6	1200	教授兒童身體認知,大小肌肉發展,簡單音樂感及增強拍子感。同時亦學會與其他小朋友相處及學習,強化自信心及專注力。此課程為lv1,專攻特定舞種(hip hop或jazz funk)
CS24TIU03	6-10	扭氣球體驗	10:30-11:30	7月23,30日	2	360	課程教授扭氣球技巧,令小朋友更容易做出作品,例如花花,寶劍,狗狗,玩具槍。
CS24SKK01	6-10	兒童和諧粉彩班 -風景篇	12:00-13:00	7月16,23,30日 8月6日	4	800	內容:透過課程學習和諧粉彩構圖和利用手指調和粉彩著色的技巧,讓心靈帶來和諧、寧靜和喜樂。工作坊上每堂會完成一幅畫。 師資:和諧粉彩準指資格導師 ※自備鉛筆、擦膠、間尺、剪刀、一條小濕毛巾
CS24SKK02	6-10	兒童和諧粉彩班 -夏日美食篇	13:00-14:00	7月16,23,30日 8月6日	4	800	內容:透過課程學習和諧粉彩構圖和利用手指調和粉彩著色的技巧,讓心靈帶來和諧、寧靜和喜樂。工作坊上每堂會完成一幅畫。 師資:和諧粉彩準指資格導師 ※自備鉛筆、擦膠、間尺、剪刀、一條小濕毛巾
CS24TIU06	6-10	串珠飾物體驗	15:00-16:30	7月23,30日	2	360	利用穿珠技巧,訓練小手肌製作串珠手鏈或小天使製品等
CS24LWS03	6-12	Nerf Gun 射擊運動	09:30-11:00	7月16,23,30日 8月6,13,20日	6	960	近年在學界屢受熱捧的Nerf Gun,是新興射擊運動,既考眼界,又考體能反應。每次個人及團體情景對戰。
CS24CEL05	6-12	品格成長 社交禮儀訓練班	12:30-13:30	7月23,30日 8月6,13,20日	5	1000	品格教育是協助孩子未來能成為道德成熟、負責任、合群和自律的公民。而社交禮儀是指人與人之間相處的基本禮貌。本課程培養小孩批判思考與決策的能力,學習與他人相處的技巧及禮儀,並提升社交能力、語言能力和表達技巧等。這可以有效學習管理自己情緒和個人修養,以表達對他人及對社會的尊重,有助於孩子日後成長。
CS24AU13	6-12	兒童專注力大比 併	15:45-16:45	7月16,23,30日 8月6,13,20日	6	1200	透過一系列遊戲培訓及提升學員的專注力,效果極佳。 ※自備文具
CS24LWL03	7-12	LEGO Education (英語授課)	10:30-11:30	7月23,30日 8月6,13,20,27日	6	1440	以全英語環境,透過與英語老師互動,以Lego積木為主軸,說故事及角色扮演為配合,讓小朋友沉浸英語環境,並發揮小朋友創意及說英語的自信。
CS24TIU16	7-11	烹飪特訓班達人 (甜品)	13:00-14:30	7月16,23,30日 8月6,13,20日	6	1500	1)爆醬朱古力曲奇; 2)藍莓馬芬; 3)檸檬蛋糕; 4)CREAM脆脆杯; 5)蛋撻 ※請自備圍裙及食物盒。順序及食材題目有機會因當時食材供應有所更新
CS24TIU17	7-11	烹飪特訓班達人 (入門煮意)	14:45-16:15	7月16,23,30日 8月6,13,20日	6	1500	1)大理石蛋糕; 2)斑斕蘭杯子蛋糕; 3)OREO蛋糕; 4)印模曲奇; 5)木糠布丁 ※請自備圍裙及食物盒。順序及食材題目有機會因當時食材供應有所更新
CS24TIU18	7-11	甜點廚神達人	16:30-18:00	7月16,23,30日 8月6,13,20日	6	1500	1)黑芝麻蛋糕杯; 2)朱古力馬芬; 3)黑糖馬拉糕; 4)伯爵蛋糕; 5)檸檬夾心曲奇 ※自備圍裙及食物盒。順序及食材題目有機會因當時食材供應有所更新
CS24CDT03	10-12	小童街舞style 專攻課程lv2	12:00-13:00	7月16,23,30日 8月6,13,20日	6	1200	課程包括教授學員身體開發,鍛鍊身體機能,增強音樂感及拍子感。透過舞蹈肢體演繹,學習表達及抒發情緒和情感。透過練習加強學員自身洞察力及培養其協調能力。此課程為lv2,專攻特定舞種(hip hop或jazz funk)

暑期常規班 (逢星期三)

課程編號	對象(歲)	課程名稱	時間	日期	堂數	收費(HK\$)	課程簡介/備註
CS24JLD01	1.5-3	親子舞動證書課程	09:30-10:30	7月3,10,17,24,31日 8月7,14,21日	8	1600	親子舞蹈班讓幼兒愉快地從音樂帶領下，接觸基礎芭蕾舞，爵士舞，體操，結合舞蹈及遊戲。從中提升集中力、身體協調、音樂節奏感及培養藝術修養。由幼兒教育學系導師協助幼兒學習分離，讓幼兒獨立上課及盡早適應校園生活。
CS24LWS07	3-5	幼兒羽毛球班	14:45-15:45	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	960	教授揮拍，接發球，步法，長短球技術及來回對打，體適能及反應訓練。好玩及放電集於一身。(需自備球拍)
CS24LML01	3.5-5	幼兒藝術體操絲帶班	12:00-12:45	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	1200	為初學或未曾接受藝術體操或任何舞蹈的學生，認識及接觸藝術體操。透過絲帶，學習優雅舞姿。主要動作：繞環、蝶形、擺動、轉體等 ※穿輕便衫褲(最好貼身)，切勿穿裙子。 ※有需要可向導師購買/查詢訓練器械
CS24MES14	3-6	兒童司儀訓練班	09:00-10:00	7月24,31日 8月7,14,21,28日	6	1080	培養自信，注重儀容，發揮領導才能，增強表達能力，促進個人魅力，掌握控制氣氛，令小朋友適應社交場面，課程並包括如何面鏡頭拍攝表現，理論實踐並重。
CS24CEL07	3-6	幼兒英語兒歌演奏家	09:30-10:30	7月24,31日 8月7,14,21日	5	1100	幼兒階段是小朋友學習語言的黃金時期，播放英文兒歌能加強孩子對英文的認知。通過親手製作DIY樂器，讓學童了解聲音是如何產生，學童自然就能了解樂器發聲的原理。
CS24MES15	3-6	中國象棋班	09:30-10:30	7月24,31日 8月7,14,21,28日	6	960	訓練兒童冷靜、不急躁、啟發邏輯思維，永不言棄，培養解決困難的習慣，在對奕中培養尊重和禮貌，協助兒童成路上健康發展。
CS24MES19	3-6	輕便電子琴班	14:45-15:45	7月24,31日 8月7,14,21,28日	6	1080	電子琴千變萬化，可以自彈自唱，本班以教授主音與和弦的配合技巧，短時間已可以彈出動聽的經典名曲，供應電子琴授課，不必攜帶。
CS24ZAP03	4-6	幼兒室內小型網球	12:15-13:15	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	1140	小型網球是一項專為學童而設的運動，採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網，讓他們在學習時得到百分百保護，減低受傷機會。學習小型網球能令初學者更易上手，提升自信心，為學童帶來無窮的樂趣。專業輕鬆的課程設計，能讓小朋友提早認識網球運動，幫助將來在網球運動上的發展。
CS24LML03	4-7	幼兒藝術體操基礎初班	14:00-15:00	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	1200	為初學或未曾接受藝術體操或任何舞蹈的學生，認識及透過接觸不同體操器械(球、圈、繩、絲帶)從而學習藝術體操。 ※穿輕便衫褲(最好貼身)，切勿穿裙子。 ※有需要可向教練查詢/購買體育服裝
CS24IEC02	5-7	麵包小工坊B班	12:30-14:00	7月17,24,31日 8月7,14日	5	1250	向小朋友介紹製作麵包的麵粉、糖、牛油、酵母等基本材料和基本步驟，了解麵包的基本營養成份，利用製成品加入適量的蔬菜及水果製成鹹甜相宜的麵包主食及甜品，享受製作美食的樂趣。 1. 小青蛙漢堡包、2. 羅包生乳包、3. 豬仔包-豬扒包、4. 水果丹麥包、5. 八爪魚麵包環
CS24AU01	5-7	“英”該好好味	14:45-16:15	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	1500	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。題目如下： 1. 英式鬆餅 2. 朱古力軟曲奇 3. 蘿蔔蛋糕 4. 香蕉馬芬 5. 金寶蘋果酥 6. 熱香餅 ※自備圍裙，袖套及食物盒
CS24LWS16	5-8	飛鏢體驗班	09:30-10:30	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	960	由經驗導師介紹飛鏢運動，講解規則，計分方式，配件及安全守則。更透過訓練及小型比賽，教授基本技術，正確站姿及戰術。飛鏢鬥智鬥耐力，好玩又能鍛鍊身心，實是一絕佳新興運動。
CS24MES18	5-8	兩文三語朗誦班	13:45-14:45	7月24,31日 8月7,14,21,28日	6	960	以英語、粵語及普通話主題，訓練兒童適當運用標準發音，完善掌握朗誦技巧，鍛鍊勇氣，加強自信和表達能力
CS24TKO01	5-12	跆拳道暑期A班	14:30-15:30	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	720	透過學習跆拳道基礎技巧動作不僅令小朋友可以在學習過程中鍛鍊體格，在學習過程中增強小朋友自信心及抗逆力。
CS24TKO02	5-12	跆拳道暑期B班	15:30-16:30	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	720	透過學習跆拳道基礎技巧動作不僅令小朋友可以在學習過程中鍛鍊體格，在學習過程中增強小朋友自信心及抗逆力。
CS24LWS08	6-8	兒童羽毛球班	15:45-16:45	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	960	教授揮拍，接發球，步法，長短球技術及來回對打，體適能及反應訓練。好玩及放電集於一身。(需自備球拍)
CS24MES16	6-9	兒童司儀訓練班	11:30-12:30	7月24,31日 8月7,14,21,28日	6	1080	培養自信，注重儀容，發揮領導才能，增強表達能力，促進個人魅力，掌握控制氣氛，令小朋友適應社交場面，課程並包括如何面鏡頭拍攝表現，理論實踐並重。
CS24MES17	6-9	兒童魔術班	12:30-13:30	7月24,31日 8月7,14,21,28日	6	1080	富有趣味的魔術，訓練兒童靈活巧手、增進記憶、促進表達能力、互動氣氛中加強好的人際關係溝通，豐富生活情趣。
CS24MES20	6-9	國際象棋班	18:00-19:00	7月24,31日 8月7,14,21,28日	6	960	訓練兒童冷靜、不急躁、啟發邏輯思維，永不言棄，培養解決困難的習慣，在對奕中培養尊重和禮貌，協助兒童成路上健康發展。

暑期常規班 (逢星期三)

課程編號	對象 (歲)	課程名稱	時間	日期	堂數	收費 (HK\$)	課程簡介/備註
CS24TIU09	6-10	俄羅斯刺繡達人	10:30-11:30	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	1080	透過新穎的藝術做出令人眼前一亮的作品·如迷你鏡子,匙扣,小手袋等。(6堂3樣作品)
CS24TIU10	6-10	奶油膠達人	11:30-12:30	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	1080	透過新穎的藝術做出令人眼前一亮的作品·如鏡盒,收納盒,座枱便利貼夾等。(6堂3樣作品)
CS24LML02	6-10	兒童藝術體操 絲帶班	13:00-14:00	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	1200	為初學或未曾接受藝術體操或任何舞蹈的學生·認識及接觸藝術體操。透過絲帶·學習優雅舞姿。主要動作:繞環·螺形·擺動·拋接·轉體等 ※穿輕便衫褲(最好貼身)·切勿穿裙子。 ※有需要可向導師查詢/購買訓練器械
CS24TIU11	6-10	熱縮膠達人	13:30-14:30	7月24,31日 8月7,14,21,28日	6	1080	利用熱縮膠製作迷你座枱燈,漢堡包匙扣,卡通手機支架等。(6堂3樣作品)
CS24TIU12	6-10	不織布達人	14:30-15:30	7月24,31日 8月7,14,21,28日	6	1080	透過新穎的藝術做出令人眼前一亮的作品·如搖搖匙扣,彈簧小玩具,迷你筆筒。(6堂3樣作品)
CS24TIU13	6-10	滴膠達人	15:30-16:30	7月24,31日 8月7,14,21,28日	6	1080	透過新穎的藝術做出令人眼前一亮的作品·如乾花托盤,流沙掛件,小燈座等。(6堂3樣作品)
CS24CEL08	6-12	趣味英文 詩歌畫室	10:30-11:30	7月24,31日 8月7,14,21日	5	1100	英文兒童詩歌就是孩子比較喜歡的一種獲取英語知識的學習方式·詩歌比較簡單押韻·讀起來很順口·更方便孩子去理解記憶。此課程透過使用木顏色畫畫·讓學童畫出英文詩歌作品中的情景·進一步了解詩歌的奇意。
CS24WCK01	6-12	兒童硬筆書法班	16:45-17:45	7月24,31日 8月7,14,21,28日	5	900	1.筆畫:是構成漢字的基本·筆畫練習是習字基礎。 2.偏旁部首:是筆畫與結構的簡單組合·包括部份獨體字和部份偏旁符號·漢字大多是合體字·即是由偏旁部首組成的。把握好是習字入門的突破口。 3.結構:是漢字構成的佈局·規律與法則。 4.臨寫:是習字最關鍵的方法·臨寫是對自身觀察力·用筆技巧·結構運用的集中訓練。 5.單字練習和通篇臨習相結合。 6.對單字及組字認識:在學習中對漢字多加認識和運用·組字的運用。因而對漢字發生練習的興趣·並明顯能提高書寫及中文的水平。
CS24ZAP05	7-12	兒童花式跳繩A班	10:00-11:00	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	1140	有別於一般的跳繩運動·它講求節拍感·學生每個動作都要配合音樂·是需要把「人·繩·音」合而為一。過程中·學生可以選擇自己喜歡的歌曲為背景音樂·跟隨音樂節奏跳動。導師會按學生能力教授跳繩技術及花式技巧·循序漸進地提升他們的技術水平。(自備或購買拍子繩(\$70))
CS24ZAP04	7-12	兒童室內小型網球	13:15-14:15	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	1140	小型網球是一項專為學童而設的運動·採用輕巧網球拍·網球及適合學童高度的球網·讓他們在學習時得到百分百保護·減低受傷機會。學習小型網球能令初學者更易上手·提升自信心·為學童帶來無窮的樂趣。專業輕鬆的課程設計·能讓小朋友提早認識網球運動·幫助將來在網球運動上的發展。
CS24ZAP06	7-12	兒童花式跳繩B班	11:15-12:15	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	1140	有別於一般的跳繩運動·它講求節拍感·學生每個動作都要配合音樂·是需要把「人·繩·音」合而為一。過程中·學生可以選擇自己喜歡的歌曲為背景音樂·跟隨音樂節奏跳動。導師會按學生能力教授跳繩技術及花式技巧·循序漸進地提升他們的技術水平。(自備或購買拍子繩(\$70))
CS24AU02	7-12	“英”該好好味	16:30-18:00	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	1500	教授學員親自製作多種食品,成品可帶回家與父母一起分享。題目如下: 1.英式鬆餅 2.朱古力軟曲奇 3.蘿蔔蛋糕 4.香蕉馬芬 5.金寶蘋果酥 6.熱香餅 ※自備圍裙,手袖及食物盒
CS24AU03	7-12	批&撻	18:15-19:45	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	1500	教授學員親自製作多種食品,成品可帶回家與父母一起分享。題目如下: 1.港式雞批 2.蛋撻 3.蘋果批 4.芝士撻 5.菠蘿pizza 6.水果撻 ※自備圍裙,手袖及食物盒
CS24IEC01	8-12	麵包小工坊A班	10:30-12:00	7月17,24,31日 8月7,14日	5	1250	向小朋友介紹製作麵包的麵粉·糖·牛油·酵母等基本材料和基本步驟,了解麵包的基本營養成份,利用製成品加入適量的蔬菜及水果製成鹹甜相宜的麵包主食及甜品,享受製作美食的樂趣。 1.小青蛙漢堡包·2.羅包生乳包·3.豬仔包·豬扒包·4.水果丹麥包·5.八爪魚麵包環
CS24HW01	8歲或以上/ 成人	西洋鋼筆書法 (基礎班)	19:30-20:30	7月24,31日 8月7,14日	4	960	課程包括學習運用斜杆鋼筆工具(蘸水筆)·沾上墨水寫出優雅古典英文銅版體。課程以小楷為主·學習英文結構·空間·比例與字母連接。
CS24LWS17	9-12	飛鏢入門班	10:30-11:30	7月17,24,31日 8月7,14,21日	6	960	由經驗導師介紹飛鏢運動·講解規則·計分方式·配件及安全守則。更透過訓練及小型比賽·教授基本技術·正確站姿及戰術。飛鏢鬥智鬥耐力·好玩又能鍛鍊身心·實是一絕佳新興運動。

暑期常規班 (逢星期四)

課程編號	對象 (歲)	課程名稱	時間	日期	堂數	收費 (HK\$)	課程簡介/備註
CS24LWS09	3-5	幼兒足球班	09:30-10:30	7月18,25日 8月1,8,15,22日	6	960	讓小朋友學會盤、傳、控、射門技術。加上體能遊戲、放電好玩、又強身健體。
CS24AU14	3-5	幼兒英語唱遊樂	12:30-13:30	7月18,25日 8月1,8,15日	5	1000	透過趣味的英文歌曲，啟發同學們學習英語的興趣。歌曲中以英語演繹不同的故事內容，豐富同學的英語字庫，提升對英文歌曲欣賞能力。
CS24CDT04	3.5-5	幼兒舞蹈基礎啟蒙課程	10:00-11:00	7月18,25日 8月1,8,15,22日	6	1320	課程包括教授兒童身體認知、大小肌肉發展、簡單音樂感及增強拍子感。同時亦學會與其他小朋友相處及學習，強化自信心及專注力。
CS24MES21	3-6	國際象棋班	09:00-10:00	7月25日 8月1,8,15,22,29日	6	960	訓練兒童冷靜、不急躁、啟發邏輯思維、永不言棄，培養解決困難的習慣，在對奕中培養尊重和禮貌，協助兒童踏上健康發展。
CS24MES22	3-6	夏威夷小結他	10:00-11:00	7月25日 8月1,8,15,22,29日	6	1080	19世紀葡萄牙人移民把趣緻的小樂器帶到夏威夷，引起美國人的關注，四條弦的小結他，能夠彈奏很多世界經典動人曲，很快流行各地，無論獨奏或自彈自唱，皆有獨特的風格。
CS24MES24	3-6	硬筆書法班	11:00-12:00	7月25日 8月1,8,15,22,29日	6	1080	隨著文字電子化流行，學生疏於書寫，致使字體未能講究是一憾事，本班重拾秀麗書寫訓練，讓學生正確掌握寫字能力。
CS24CEL09	3-6	幼兒STEM奇幻地球奧秘探險家	14:45-15:45	7月25日 8月1,8,15,22日	5	1100	STEM，簡單來說是「認識自然及生命」(Study of the Nature & Life Life)。人類是自然生物的一部份，身邊的任何事物及發明，都與STEM息息相關。STEM課程由日常生活中取材，以更親近幼兒的趣味實驗來解釋科學原理，啟發學童邏輯思維；理論與實踐並重，學童能親手進行小實驗，提高投入程度，培養對科學的興趣和熱誠。 1)太空模型 八大行星、2)化學實驗 模擬火山爆發3)風力實驗 風力風向標製作、4)磁力實驗 磁力懸浮指南針、5)顯微鏡學習 觀察生物標本
CS24LWL01	4-8	普通話朗讀遊戲	16:45-17:45	7月18,25日 8月1,8,15,22日	6	1200	由普通話母語老師執教，每課有一文章，童謠或兒歌，由導師先講解文章及示範，之後讓同學一起朗讀，指導咬字發音，表達技巧及情感演繹。課堂上全以普通話聽講，為日後進階普通話打好基礎。
CS24MES23	5-8	口風琴班	10:30-11:30	7月25日 8月1,8,15,22,29日	6	1080	一膠管連接輕便的口風琴可以吹奏很多中外世界名曲，無論獨奏或合奏，均帶來樂趣，十分適合兒童音樂發展。(字輩樂器)
CS24LWC01	5-10	Junior Master Chef (英語授課)A	14:45-16:00	7月18,25日 8月1,8,15,22日	6	1320	全英語教學，英語介紹各種甜品小食，餐點食材，小朋友一邊製作，一邊英語交流，甫以有趣的英語問答遊戲，令小朋友增加英語對話機會及自信。
CS24LWC02	5-10	Junior Master Chef (英語授課)B	16:15-17:30	7月18,25日 8月1,8,15,22日	6	1320	全英語教學，英語介紹各種甜品小食，餐點食材，小朋友一邊製作，一邊英語交流，甫以有趣的英語問答遊戲，令小朋友增加英語對話機會及自信。
CS24LWS10	6-8	兒童足球班	10:30-11:30	7月18,25日 8月1,8,15,22日	6	960	讓小朋友學會盤、傳、控、射門技術。加上體能遊戲、放電好玩、又強身健體。
CS24TIU08	6-10	馬賽克變奏體驗	14:00-15:30	7月18,25日	2	400	課程透過自我創作，製作出家居小擺設杯墊及花瓶。
CS24AU10	6-12	科學探險家(機械)	11:30-12:30	7月18,25日 8月1,8,15,22日	6	1200	以深入淺出的方式，讓學員可以簡單地明白到不同的機械原理，從遊戲中學習，樂此不疲，揭開自然科學的秘密。(每堂製作1款機械原理的作品)
CS24AU11	6-12	兒童多元智能視藝營	12:30-13:30	7月18,25日 8月1,8,15,22日	6	1200	課程內容集繪畫、手工、黏土於一身的課程，教授學員各式各樣的美術技巧，建立學員全面思考能力及製作技巧。 ※自備白膠漿及剪刀
CS24AU12	6-12	兒童多元智能學術營	13:30-14:30	7月18,25日 8月1,8,15,22日	6	1200	課程內容集奧數、記憶法及英語於一身的課程，教授學員各項智識，建立學員全面思考能力及學習技巧。 ※自備文具
CS24INN01	6-12	乒乓球A班	14:45-16:15	7月18,25日 8月1,8,15,22日	6	1380	專業教練教授揮拍、正反手打球，指導橫直板打法，訓練手眼協調，步法移動。(需自備球拍)
CS24CEL10	6-12	STEM魔幻化學實驗嘉年華	15:45-16:45	7月25日 8月1,8,15,22日	5	1100	化學知識要到初中才能學到？我們鼓勵孩子提早接觸，體驗如何在日常生活中應用科學。以安全有趣的科學實驗，簡單神奇的科技製作和貼近生活的科普及知識制定有趣味性與科學性兼備的兒童實驗課程，能有效激發孩子的好奇心，引導他們主動去思考和探索，提早培養探索科學的興趣。 1)炫彩流星雨、2)製作水彩虹、3)膨脹的肚皮、4)澱粉的秘密、5)牛奶動畫
CS24INN02	6-12	乒乓球B班	16:15-17:45	7月18,25日 8月1,8,15,22日	6	1380	專業教練教授揮拍、正反手打球，指導橫直板打法，訓練手眼協調，步法移動。(需自備球拍)
CS24CDT05	7-11	全女班Style Jazz Funk	11:00-12:00	7月18,25日 8月1,8,15,22日	6	1200	首次全女班舞者。Jazz Funk揉合了Hip Hop、Jazz的舞蹈元素，充滿活力、動感和性感的舞蹈，配合爵士樂和R&B音樂，所以動作上會注重以肢體表現出音樂的重拍。
CS24CDT06	8-12	Locking專攻課程	12:00-13:00	7月18,25日 8月1,8,15,22日	6	1200	鎖舞依賴快速、明顯的手臂以及手肘運動，搭配比較放鬆的臀部和腿部。這些運動通常又大又誇張，往往極具韻律感並且和音樂緊密接合。鎖舞相當表演導向，具有喜劇性質。

暑期常規班 (逢星期五)

課程編號	對象(歲)	課程名稱	時間	日期	堂數	收費(HK\$)	課程簡介/備註
CS24JLD02	3-6	公主王子故事舞蹈課程A班	09:00-10:00	7月12, 19, 26日 8月2日	4	720	根據童話故事書配以主題跳舞，以故事激發孩子的想像力，運用舞蹈及音樂增加他們的律动感、聽力和表達力，並培育孩子天生好奇心、創造力和對舞蹈的熱愛。
CS24JLD03	3-6	公主王子故事舞蹈課程B班	09:00-10:00	8月9, 16, 23, 30日	4	720	根據童話故事書配以主題跳舞，以故事激發孩子的想像力，運用舞蹈及音樂增加他們的律动感、聽力和表達力，並培育孩子天生好奇心、創造力和對舞蹈的熱愛。
CS24CEL11	3-6	幼兒星級自信演講家	12:30-13:30	7月19,26日 8月2,9,16,23日	5	1000	成功的演講只有7%是靠語言傳遞，有38%是靠語調和語速等聲音附加特質傳遞，還有55%是靠肢體語言傳遞，如手勢、動作、眼神交流等。此課程為孩子提供公開演講的機會，而每堂不同的主題能教授廣泛而又實用的詞彙、演講和對話技巧，並增強他們的自信心和自發性。藉以訓練學生成為一個自然流利的演講者！
CS24HYH02	3-6	幼兒Jazz Funk Dance	12:45-13:45	7月19,26日 8月2,9,16,23日	6	1320	揉合了 Hip Hop、Jazz 和 Waacking 的舞蹈元素，充滿活力、動感和性感的舞蹈，配合爵士樂和R&B音樂，動作上會注重以肢體表現出音樂的重拍。
CS24HYH03	3-6	幼兒Kpop Dance	13:45-14:45	7月19,26日 8月2,9,16,23日	6	1320	導師揀選合適的KPOP歌曲，教學速度及內容，加上韓國舞風，讓初學跳舞或喜歡韓風的小朋友，可以感受學KPOP韓國舞蹈帶來的樂趣。
CS24HYH04	3-6	幼兒拉丁舞	14:45-15:45	7月19,26日 8月2,9,16,23日	6	1320	由基礎學起，培養小朋友的音樂感及節拍，提升小朋友對舞蹈的興趣，同時亦可學習掌控自己的肢體，提升肢體表達能力及自信。
CS24MES25	3-6	非洲鼓體驗班	15:00-16:00	7月26日 8月2,9,16,23,30日	6	1080	認識非洲音樂特色文化，鍛煉專注力和多種節奏模式，配合輕鬆動作，可以載歌載舞，是減壓最好的樂器活動。
CS24LWS11	3-6	幼兒跳繩及體適能	15:30-16:30	7月19,26日 8月2,9,16,23日	6	960	課程教授跳繩節奏、步法及手部動作；再以體能、跳躍及身體協調訓練，增加肌力，整體身體運動及協調能力。
CS24LML05	4-6	幼兒體操翻騰班	15:00-16:00	7月19,26日 8月2,9,16,23日	6	1320	為初學或未曾接受藝術體操或任何舞蹈的學生學習前/後滾翻、側手翻或倒立等翻騰動作。 ※有需要可向教練查詢/購買體育服裝
CS24AU07	5-7	做個小司儀	11:30-12:30	7月19,26日 8月2,9,16,23日	6	1080	導師指導學員演說技巧、應有態度及應變方法；內容主要圍繞演說時運用的眼神、語氣及身體語言，加以訓練，使學員能夠提升自己勇於在人前表達自己，並學習到如何於演說時製造良好氣氛，達至震撼眾人心靈的效果。 ※自備文具
CS24IEC03	5-7	Cake Cake 製作A班	13:45-15:15	7月19,26日 8月2,9,16日	5	1250	會教授小朋友利用麵粉、牛油、糖、奶等基本材料製作司康、杯子蛋糕、海綿蛋糕及餅皮等，利用這些製成品加入適量的水果忌廉等去製作各式的甜品小食。1. 司康 & short cake、2. 士多啤梨cup cake / short cake、3. 水果杯子蛋糕、4. 芒果班戟/千層餅、5. 毛巾卷
CS24MES26	5-8	口琴班	16:00-17:00	7月26日 8月2,9,16,23,30日	6	1080	一吸一吹的口琴，歷來蜚聲國際，它利用氣流振動簧片，能夠發出悅耳聲音，吹奏樂曲繁多，是音樂的一顆明珠。(自備樂器)
CS24MES28	5-8	兒童音樂啟蒙	18:00-19:00	7月26日 8月2,9,16,23,30日	6	1080	學音樂，首重基礎，基礎好，往後無論學什麼樂器和歌唱都事半功倍，本班特點是指導學生認識音樂原理，透過鋼琴彈奏多首兒童名曲，啟發學生對音樂的認知和興趣，未來的音樂家由此誕生。(免費供應鋼琴授課)
CS24MES27	6-9	硬筆書法班	17:00-18:00	7月26日 8月2,9,16,23,30日	6	1080	隨著文字電子化流行，學生疏於書寫，致使字體未能講究是一憾事，本班重拾秀麗書寫訓練，讓學生正確掌握寫字能力。
CS24TIU02	6-10	扭扭動樂放暑假	10:00-11:00	7月19,26日 8月2,9,16,23日	6	1080	課程教授扭氣球技巧，扭出不同物品或動物，如三眼仔、手花、小狗等。
CS24TIU01	6-10	輕黏土遊戲	14:00-15:00	7月19,26日 8月2,9,16,23日	6	1080	課程製作出令人減壓又新奇的作品，如釣魚遊戲、過三關等。
CS24CEL12	6-12	金牌小司儀訓練班	13:30-14:30	7月19,26日 8月2,9,16,23日	5	1000	致力提升小朋友粵英普溝通能力，透過主題活動，讓小朋友在輕鬆、愉快的氣氛下學習演說技巧。本課程旨在讓小朋友在學習中認識自我，控制緊張情緒及如何增強自信。透過主題活動，訓練小朋友演說技巧，令他們勇於表達自己。同時透過小組學習，小朋友之間的互動，提升社交能力。
CS24LML04	6-12	兒童藝術體操基礎初班	14:00-15:00	7月19,26日 8月2,9,16,23日	6	1320	為初學或未曾接受藝術體操或任何舞蹈的學生，認識及透過接觸不同體操器械從而學習藝術體操。 ※有需要可向教練查詢/購買體育服裝及體操鞋
CS24CEL13	6-12	小小天才演說家訓練班	14:30-15:30	7月19,26日 8月2,9,16,23日	5	1000	香港的小朋友生活在資訊爆炸的環境中，小小的腦袋充滿各式各樣的知識，但都是凌散的。我們希望通過演說的訓練，幫助小朋友學習組織自己腦子的知識，並把知識好好地演譯出來。這就是重要的思維組織訓練，是他們將來學習知識的重要根基。同時通過演說的訓練幫助小朋友增加自信。這樣對他們將來的學習，與人相處及適應社會的變化，都能打好基礎。

暑期常規班 (逢星期五)

課程編號	對象(歲)	課程名稱	時間	日期	堂數	收費(HK\$)	課程簡介/備註
CS24HYH01	7-11	兒童Jazz Funk Dance	11:45-12:45	7月19,26日 8月2,9,16,23日	6	1320	揉合了 Hip Hop、Jazz 的舞蹈元素，充滿活力、動感和性感的舞蹈，配合爵士樂和R&B音樂，所以動作上會注重以肢體表現出音樂的重拍。
CS24HYH05	7-11	兒童瑜珈班	15:45-16:45	7月19,26日 8月2,9,16,23日	6	1320	通過在墊子上做一系列瑜珈式子和遊戲來鍛鍊身體、提高柔韌性。由呼吸法到式子來增進身心健康。初學者能提高柔軟度的同時，亦會透過有趣遊戲來延長集中力，將專注帶回自己身上，感受身體。
CS24AU06	7-12	小司儀訓練班	10:30-11:30	7月19,26日 8月2,9,16,23日	6	1080	導師指導學員演說技巧、應有態度及應變方法；內容主要圍繞演說時運用的眼神、語氣及身體語言，加以訓練，使學員能夠提升自己勇於在人前表達自己，並學習到如何於演說時製造良好氣氛，達至震撼眾人心靈的效果。 ※自備文具
CS24AU08	7-12	做個小记者	12:30-13:30	7月19,26日 8月2,9,16,23日	6	1080	課程內容豐富，除了學習訪問的基本概念、訪問前的準備及資料搜集、採訪和報導技巧外，更包括了如何進行資料整理及撰寫稿件，而於採訪的過程中亦會掌握到聲線技巧、語氣、咬字的訣竅。加強了學生的說話及聆聽訓練，既要學習與人溝通及小心聆聽的技巧。 ※自備文具
CS24IEC04	8-12	Cake Cake 製作B班	15:45-17:15	7月19,26日 8月2,9,16日	5	1250	會教授小朋友利用麵粉、牛油、糖、奶等基本材料製作司康、杯子蛋糕、海綿蛋糕及餅皮等，利用這些製成品加入適量的水果忌廉等去製作各式的甜品小食。1. 司康 & short cake、2. 士多啤梨cup cake / short cake、3. 水果杯子蛋糕、4. 芒果班戟/千層餅、5. 毛巾卷
CS24HW02	8歲或以上/成人	英文軟筆書法(基礎班)	19:30-20:30	7月26日 8月2,9,16日	4	960	課程包括學習運用軟筆 (brush pen) 寫出現代體，不需用墨水，方便且沒太多嚴格規限，更容易掌握。課程以小楷為主，學習英文結構、空間、比例與字母連接。

暑期游泳初級班

對象(歲)	課程編號	星期	時間	日期	堂數	會員收費(HK\$)	課程簡介/備註
3-10	CS24LWS18	一	10:00-11:00	7月15,22,29日 8月5,12,19日	6	1080	導師團隊：荔灣游泳中心 上課地點：荔枝角公園游泳池
	CS24LWS19	一	11:00-12:00	7月15,22,29日 8月5,12,19日			
	CS24LWS20	二	10:00-11:00	7月16,23,30日 8月6,13,20日			
	CS24LWS21	二	11:00-12:00	7月16,23,30日 8月6,13,20日			
	CS24LWS22	四	10:00-11:00	7月18,25日 8月1,8,15,22日			
	CS24LWS23	四	11:00-12:00	7月18,25日 8月1,8,15,22日			
	CS24LWS24	五	10:00-11:00	7月19,26日 8月2,9,16,23日			
	CS24LWS25	五	11:00-12:00	7月19,26日 8月2,9,16,23日			

暑期自選課堂

收費

任選5堂	任選10堂	任選15堂
\$1000	\$1750	\$2400
加上 * 的課堂需收取額外費用每堂\$100		

備註：

1. 如任選5堂或以上，即可以單堂收費\$250報讀第6至9堂，如此類推。
2. 非套票形式，必須於報名時選擇所有工作坊。
3. 煮食班請自備食物盒及圍裙。
4. 運動或舞蹈班請穿著輕便衣服便可，不可著裙；建議帶備水樽、毛巾、替換衣物。

日期	時間	對象	課程名稱
6月25日 星期二	1545-1645	3-6	田徑體適能
	1600-1730	3-6	* Cup Cake-朱古力味
6月26日 星期三	1545-1645	3-6	愛麗絲滴膠吊飾
	1700-1800	3-10	英語鬼口水Slime
	1800-1900	3-10	英語齊玩歐不裂 (Ooblek)
6月27日 星期四	1530-1630	3-10	自自由由流體公仔
	1600-1730	3-6	* Messy Play 自主探索 (自備替換衣物)
	1630-1730	3-6	手繪小布袋-IQ博士
6月28日 星期五	1100-1200	3-6	黏土樂-可愛熊/Melody雪糕新地杯
	1200-1300	7-10	黏土樂-可愛熊/Melody雪糕新地杯
	1300-1400	3-6	黏土樂-脆脆菠蘿包+蛋撻匙扣
	1400-1500	7-10	黏土樂-脆脆菠蘿包+蛋撻匙扣
	1600-1700	3-6	黏土樂-香噴腸仔包+牛角包匙扣
	1600-1700	3-6	幼兒閃避球
	1700-1800	7-10	兒童閃避球
	1700-1800	7-10	黏土樂-香噴腸仔包+牛角包匙扣
	1800-1900	3-6	黏土樂-可愛熊/Melody雪糕新地杯
1900-2000	7-10	黏土樂-可愛熊/Melody雪糕新地杯	
7月2日 星期二	1530-1630	3-6	海灘貝殼肌理插畫
	1530-1730	3-6	* 經典集體遊戲放電營
	1630-1730	3-6	扭扭扭花束
7月3日 星期三	1000-1100	3-6	立體鈕扣畫
	1030-1130	3-6	English Baby Gym
	1100-1200	7-10	拼豆卡通匙扣
	1200-1300	7-10	塗鴉風鈴DIY
	1530-1630	3-6	田徑體適能
	1600-1730	7-10	* 港式風味-雪花酥
	1745-1915	7-10	* 港式風味-白糖糕
7月4日 星期四	1300-1400	7-10	IQ綜合解難大挑戰
	1400-1515	7-10	Junior Stem 科技玩具製作
	1530-1730	7-10	* Nerf Gun射擊小比賽 (室內)
7月5日 星期五	1600-1730	3-6	* 手作人氣甜品-芝麻味麻糬波波
	1745-1915	3-6	* 手作人氣甜品-朱古力味麻糬波波
7月9日 星期二	1600-1730	3-6	* Messy Play 自主探索 (自備替換衣物)

日期	時間	對象	課程名稱
7月10日 星期三	1030-1130	3-6	English Baby Gym
	1400-1515	7-10	新興運動體驗系列-國皇棋 Kubb
	1515-1630	7-10	新興運動體驗系列-攻防戰
	1545-1645	3-6	拼拼貼貼小花畫
	1630-1800	7-10	* 港式傳統小食-芝麻卷
	1830-2000	7-10	* 港式傳統小食-芝麻卷
	1845-2045	7-10	* 蹦蹦跳跳小小陸運會(兒童)
7月11日 星期四	1530-1630	7-10	手繪小布袋-天線得得B
	1530-1630	3-10	英語鬼口水Slime
	1630-1730	3-10	英語齊玩歐不裂 (Ooblek)
	1630-1730	3-10	自自由由流體公仔
7月12日 星期五	0930-1030	3-6	田徑體適能
	1000-1100	3-6	立體拼貼畫
	1100-1200	7-10	神奇魔法珠拼砌
	1200-1300	7-10	黏土(迷你西餅半打)
	1545-1715	3-6	* 港式風味-西米紅豆糕
	1730-1900	3-6	* 天才小廚師-焗西米布甸
7月15日 星期一	1000-1100	3-6	扭氣球(小飛機)
	1100-1200	7-10	扭氣球(三眼仔)
	1200-1300	7-10	扭氣球(波板糖)
	1400-1530	7-10	* 中式甜點-芒果糯米糍
	1545-1715	3-6	* 中式甜點-芒果糯米糍
7月16日 星期二	0915-1115	7-10	* Nerf Gun射擊小比賽 (室內)
	0930-1030	7-10	IQ綜合解難大挑戰
	1030-1145	7-10	Junior Stem 科技玩具製作
	1530-1630	7-10	海灘貝殼肌理插畫
	1630-1730	7-10	愛麗絲滴膠吊飾
	7月17日 星期三	1030-1130	3-6
1400-1515		7-10	新興運動體驗系列-芬蘭木柱 Mólkký
1515-1630		7-10	新興運動體驗系列-法式滾球 Bocce
1545-1645		3-6	扭扭扭花束
1600-1700		3-6	STEM趣味科學實驗嘉年華-消失的圖案
1700-1800		7-10	STEM-科學自然力量探索-模擬火山爆發
1800-1900		7-10	3D Printing 立體打印筆模型工作坊

日期	時間	對象	課程名稱
7月18日 星期四	1230-1330	3-6	幼兒趣味英語魔雪奇緣歷險畫室
	1245-1430	7-10	* 芝你心意-朱古力雲石芝士
	1330-1430	7-10	美式漫畫Marvel 英文教學畫班
	1430-1530	3-6	幼兒玉米積木世界：立體畫主題樂園
	1530-1630	3-6	幼兒寓言故事畫畫
7月19日 星期五	0930-1130	3-6	* 蹦蹦跳小小陸運會(幼兒)
	1300-1500	3-6	* 經典集體遊戲放電營
7月22日 星期一	0915-1015	3-6	幼兒閃避球
	0930-1030	3-10	英語鬼口水Slime
	1015-1115	7-10	兒童閃避球
	1030-1130	3-10	英語齊玩歐不裂 (Ooblek)
	1300-1400	7-10	繽紛奶油膠奇妙之旅-竹木紙巾盒
	1400-1530	7-10	* 手作人氣甜品-焦糖布丁
	1545-1715	3-6	* 手作人氣甜品-牛奶布丁
7月23日 星期二	1500-1630	3-10	* 手繪小布袋-自定圖案 (1.5hrs)
	1630-1730	7-10	手繪小布袋-角落小夥伴
7月24日 星期三	1030-1130	3-6	English Baby Gym
	1400-1515	7-10	新興運動體驗系列-圓網球 Roundnet
	1515-1630	7-10	新興運動體驗系列-布袋球 Cornbole
7月25日 星期四	1000-1100	3-6	立體木板黏土畫
	1000-1130	3-6	* Messy Play 自主探索 (自備替換衣物)
	1100-1200	7-10	繩結編織
	1145-1245	3-6	幼兒STEM 趣味科學實驗嘉年華-七彩泡泡
	1200-1300	7-10	科學DIY-手搖泡泡機
	1245-1345	7-10	STEM-科學自然力量探索-磁力懸浮指南針
	1345-1445	7-10	3D Printing 立體打印筆模型工作坊
	1530-1630	3-6	手繪小布袋-米奇米妮
7月26日 星期五	1030-1130	3-6	幼兒趣味英語魔雪奇緣歷險畫室
	1115-1215	7-10	黏土樂-可愛熊/Melody雪糕新地杯
	1215-1315	3-6	黏土樂-可愛熊/Melody雪糕新地杯
	1330-1530	3-10	* 繽紛夏水派對 (自備水槍,毛巾,替換衣物)
	1130-1230	7-10	美式漫畫Marvel 英文教學畫班
	1530-1630	3-6	幼兒玉米積木世界：立體畫主題樂園
	1630-1730	3-6	幼兒寓言故事畫畫
	7月29日 星期一	0930-1100	7-10
1115-1245		3-6	* 芝你心意-芝士蛋糕
1300-1400		7-10	繽紛奶油膠奇妙之旅-八達通套
1400-1500		3-10	自自由由流體公仔
1430-1630		3-6	* 蹦蹦跳小小陸運會(幼兒)
1500-1600		7-10	愛麗絲滴膠吊飾
1530-1630		3-10	英語鬼口水Slime
7月31日 星期三	1030-1130	3-6	English Baby Gym
	1330-1430	3-6	田徑體適能
	1400-1515	7-10	新興運動體驗系列-芬蘭木柱 Molkky
	1515-1630	7-10	新興運動體驗系列-國皇棋 Kubb

日期	時間	對象	課程名稱
8月1日 星期四	1000-1100	3-6	環保DIY創作
	1100-1200	7-10	拼砌積木
	1200-1300	7-10	黏土(迷你一盅兩件)
	1245-1345	3-6	幼兒趣味英語魔雪奇緣歷險畫室
	1345-1445	7-10	美式漫畫Marvel 英文教學畫班
	1530-1630	7-10	IQ綜合解難大挑戰
	1630-1745	7-10	Junior Stem 科技玩具製作
8月2日 星期五	0930-1030	3-6	兒童黏土-壞蛋掌門人
	0930-1030	3-6	幼兒STEM 趣味科學實驗嘉年華-毛毛蟲
	1030-1130	7-10	STEM-科學自然力量探索-磁石動力車
	1030-1130	7-10	兒童黏土-壞蛋掌門人
	1130-1230	3-6	兒童黏土-齊齊坐巴士
	1130-1230	7-10	3D Printing 立體打印筆模型工作坊
	1145-1345	3-6	* 經典集體遊戲放電營
	1230-1330	7-10	兒童黏土-齊齊坐巴士
	1530-1630	3-6	幼兒玉米積木世界：立體畫主題樂園
	1630-1730	3-6	幼兒寓言故事畫畫
8月5日 星期一	0930-1100	7-10	* 美味三點三-香蕉批
	1115-1245	3-6	* 美味三點三-香蕉批
	1130-1330	3-10	* 繽紛夏水派對 (自備水槍,毛巾,替換衣物)
	1500-1630	3-6	* 芝你心意-蜜桃乳酪芝士凍餅
	1515-1445	7-10	* 芝你心意-巴斯克焦糖芝士蛋糕
8月6日 星期二	1530-1630	7-10	繽紛奶油膠奇妙之旅-木相架
	1400-1530	3-6	* Messy Play 自主探索 (自備替換衣物)
8月7日 星期三	1030-1130	3-6	English Baby Gym
	1400-1515	7-10	新興運動體驗系列-攻防戰
	1515-1630	7-10	新興運動體驗系列-布袋球 Cornbole
	1545-1645	3-6	拼拼貼貼小花畫
8月8日 星期四	1030-1200	7-10	* 街頭小食-碗仔翅
	1130-1230	3-6	幼兒STEM 趣味科學實驗嘉年華-彩虹雨
	1215-1345	3-6	* 街頭小食-碗仔翅
	1230-1330	7-10	STEM-科學自然力量探索-起重機
	1300-1400	3-6	幼兒閃避球
	1330-1430	7-10	3D Printing 立體打印筆模型工作坊
	1400-1500	7-10	兒童閃避球
	1530-1630	3-6	手繪小布袋-角落小夥伴
8月9日 星期五	1630-1730	7-10	海灘貝殼肌理插畫
	0930-1030	7-10	IQ綜合解難大挑戰
	1030-1145	7-10	Junior Stem 科技玩具製作
	1115-1215	7-10	華麗閃石之旅
	1400-1600	7-10	* 蹦蹦跳小小陸運會(兒童)
8月12日 星期一	1000-1130	7-10	* 美味三點三-蘋果酥
	1400-1530	3-6	* Cup Cake-綠茶
	1030-1230	3-6	* 蹦蹦跳小小陸運會(幼兒)
	1145-1315	3-6	* 美味三點三-蘋果酥
	1300-1400	7-10	繽紛奶油膠奇妙之旅-小枱燈
	1300-1500	3-6	* 經典集體遊戲放電營
	1400-1500	3-6	扭扭扭花束
	1500-1630	3-10	* 手繪小布袋-自定圖案 (1.5hrs)
	1600-1730	3-6	* Cup Cake-士多啤梨

日期	時間	對象	課程名稱
8月13日 星期二	1200-1400	7-10	* Nerf Gun射擊小比賽 (室內)
8月14日 星期三	1030-1130	3-6	English Baby Gym
	1400-1515	7-10	新興運動體驗系列-法式滾球 Bocce
	1515-1630	7-10	新興運動體驗系列-圓網球 Roundnet
	1545-1645	3-10	自由由流體公仔
8月15日 星期四	1000-1100	3-6	扭氣球(小飛機)
	1100-1200	7-10	扭氣球(三眼仔)
	1200-1300	7-10	黏土(迷你常餐A)
	1400-1530	3-6	* Messy Play 自主探索 (自備替換衣物)
8月16日 星期五	0930-1030	7-10	兒童黏土-Q版迪士尼角色
	0930-1100	3-6	* 港式風味-香蕉蛋糕
	1030-1130	3-6	兒童黏土-Q版迪士尼角色
	1115-1245	3-6	* 港式風味-蛋花大菜糕
	1130-1230	3-6	幼兒(立體)彩虹膠畫層層貼
	1230-1330	7-10	兒童繽紛彩貼畫
	1330-1430	3-6	幼兒閃避球
	1430-1530	7-10	兒童閃避球
	1530-1630	3-6	幼兒趣味英語魔雪奇緣歷險畫室
	1630-1730	7-10	美式漫畫Marvel 英文教學畫班
8月19日 星期一	0930-1030	3-10	英語鬼口水Slime
	1030-1130	3-10	英語齊玩歐不裂(Ooblek)
	1230-1345	7-10	Junior Stem 科技玩具製作
	1330-1530	3-10	* 繽紛夏水派對 (自備水槍,毛巾,替換衣物)
	1400-1500	7-10	IQ綜合解難大挑戰
	1430-1600	7-10	* 街頭小食-芋圓涼粉
	1530-1630	7-10	繽紛奶油膠奇妙之旅-筆盒
8月20日 星期二	1615-1745	3-6	* 街頭小食-芋圓涼粉
	1300-1400	3-6	ABC齊齊 Dance
	1400-1500	3-6	動力節拍跳躍坊
	1530-1630	3-6	扭扭扭花束
8月21日 星期三	1630-1730	3-6	拼拼貼貼小花畫
	1030-1130	3-6	English Baby Gym
	1030-1200	7-10	*港式傳統小食-雞蛋仔
	1230-1400	7-10	*港式傳統小食-雞蛋仔
	1400-1515	7-10	新興運動體驗系列-布袋球 Cornbole
8月22日 星期四	1515-1630	7-10	新興運動體驗系列-芬蘭木柱 Molkky
	1145-1245	3-6	STEM 趣味科學實驗嘉年華-模擬火山爆發
	1245-1345	7-10	STEM-科學自然力量探索-超速轉盤
	1345-1445	7-10	3D Printing 立體打印筆模型工作坊
	1500-1630	3-10	* 手繪小布袋-自定圖案 (1.5hrs)
8月23日 星期五	1630-1730	3-6	手繪小布袋-天線得得B
	1030-1130	3-6	幼兒玉米積木世界：立體畫主題樂園
	1130-1230	3-6	幼兒寓言故事畫畫畫
8月26日 星期一	1130-1300	7-10	*港式傳統小食-砵仔糕
	1330-1500	7-10	*港式傳統小食-砵仔糕
	0930-1100	3-6	* Cup Cake-朱古力
	1115-1245	3-6	* Cup Cake-焦糖
	1345-1545	3-6	* 蹦蹦跳跳小小陸運會(幼兒)
8月27日 星期二	1400-1500	3-6	海灘貝殼肌理插畫
	1500-1600	7-10	手繪小布袋-米奇米妮
	1500-1700	7-10	* Nerf Gun射擊小比賽 (室內)

日期	時間	對象	課程名稱
8月27日 星期二	0930-1100	7-10	* 美味三點三-拉絲熱狗
	1000-1100	3.5-5	幼兒舞蹈基礎啟蒙體驗班
	1030-1230	3-10	* 繽紛夏水派對 (自備水槍,毛巾,替換衣物)
	1100-1200	3-6	Locking體驗班
	1115-1245	3-6	* 美味三點三-拉絲熱狗
	1200-1300	7-10	Locking體驗班
	1300-1430	3-6	* 餐餐有餅加-上湯煮雲吞
	1445-1615	7-10	* 餐餐有餅加-上湯煮雲吞
	1630-1800	7-10	* 餐餐有餅加-金菇牛肉卷
	8月28日 星期三	0930-1030	3-6
0930-1030		3-6	幼兒趣味英語魔雪奇緣歷險畫室
1030-1130		7-10	美式漫畫Marvel 英文教學畫班
1100-1200		7-10	兒童藝術體操絲帶體驗班
1200-1300		7-10	兒童藝術體操基礎體驗班
1300-1400		7-10	兒童體操翻騰體驗班
1400-1530		7-10	* 天才小廚師-香蜜鬆餅
1400-1530		3-6	* Messy Play 自主探索 (自備替換衣物)
1545-1645		3-6	拼拼貼貼小花畫
1545-1715		7-10	* 天才小廚師-梳乎厘班戟
8月29日 星期四	1730-1900	7-10	* 天才小廚師-法式焦糖嫩蛋
	1000-1200	3-6	* 經典集體遊戲放電營
	1300-1500	7-10	* 蹦蹦跳跳小小陸運會(兒童)
	1530-1630	3-10	英語鬼口水Slime
	1530-1630	3-6	幼兒玉米積木世界：立體畫主題樂園
	1630-1730	3-6	幼兒寓言故事畫畫畫
	1630-1730	3-10	英語齊玩歐不裂(Ooblek)
8月30日 星期五	1100-1230	3-6	* 手作人氣甜品-芒果河粉
	1145-1245	7-10	兒童Jazz Funk體驗班
	1245-1345	3-6	幼兒Jazz Funk體驗班
	1300-1430	7-10	* 手作人氣甜品-三色芒果糯米飯
	1345-1445	3-6	拉丁舞體驗班
	1445-1545	7-10	拉丁舞體驗班
	1530-1630	3-6	幼兒閃避球
1630-1730	7-10	兒童閃避球	

其他恆常課程、各類活動、場地租用及業務合作等，歡迎掃描以下二維碼查詢：

